**KADAVRADA EL VE EL BİLEK ARTROSKOPİ KURSU**

Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi

**6-7 ARALIK 2025**

***Kadavrada El -El Bilek Artroskopi Kursu***

**6-7 Aralık 2025**

**6 Aralık Cumartesi**

# TEORİK (1) 09.00-09.40

* El Bilek Artroskopisinin Prensipleri (Kurulum, Aletler, Triangulasyon) 10 dk
* El Bilek Artroskopik Anatomisi ve Portallar 10 dk
* Endikasyonlar ve Komplikasyonlar 10 dk
* TFCC Onarımının (periferik kapsüler ve foveal fiksasyon) Prensipleri 10 dk

**CANLI CERRAHİ SUNUMU (1):** TFCC Onarımı (periferik kapsüler veya foveal fiksasyon) **09.45**

# TEORİK (2) 10.30-11.00

* Dorsal ve Volar Ganglionun Çıkarılması 10 dk
* Radyal Stiloidektomi 10 dk
* Ulnokarpal sıkışma sendromu 10 dk

**CANLI CERRAHİ SUNUMU (1):** Ulnanın Distal Rezeksiyonu (Wafer) **11.15**

**12.00-13.00 öğle yemeği**

# TEORİK (3) 13.00-13.40

* Skafolunat Kompleksi: Anatomik Temel ve Artroskopik Değerlendirme 10dk
* Skafolunat ve Lunotrikuetral İnstabilite 20 dk
* Distal Radius kırıkları: Artroskopi Yardımlı Teknik 10 dk

**CANLI CERRAHİ SUNUMU (3):** Skafolunat İnstabilite ve/ veya Lunotrikuetral İnstabilite de ADCLR **13.45**

# TEORİK (4) 14.30-15.00

* Skafoid Kırığı ve Nonunionunda Artroskopik Tedavi 10 dk
* Kienböck Hastalığında Lunatın delinmesi Sinovektomi ve Debridman 10 dk
* Lunat Kemik Kistlerinin Artroskopik Tedavisi 10 dk

**CANLI CERRAHİ SUNUMU (4)** Artroskopik Skafoid Kırığı veya Nonunionu Cerrahisi **15.15**

# TEORİK (5) 16.00-16.40

* Başparmak CMC eklem artriti 20 dk
* Başparmak CMC ve STT eklem artritinde Artroskopik Tedavi 10 dk
* MP eklemlerin artriti ve Artroskopik Tedavisi 10 dk

**Kahve Arası 16.40-17.00**

**TEORİK (6) 17.00-17.30**

* El ve El Bilek Hastalıklarının Radyolojisi

**7 Aralık 2025**

**VİDEO SUNUM (1) 08.00-08.05**

* El Bilek Ekleminin Artroskopik Anatomisi

# PRATİK (1) 08.15-09.15 60 dk

* + Normal El Bilek Eklemi, Radyokarpal ve Midkarpal Eklemin Eksplorasyonu, Yabancı cisim çıkarılması,

Sinovektomi

**Kahve Arası 09.15-09.30**

**VİDEO SUNUM (2) 09.30-09.35**

# PRATİK (2) 09.45-11.45 120 dk

* Stiloidektomi, TFCC Onarımı (periferik kapsüler ve foveal fiksasyon), Ulnanın Distal Rezeksiyonu (Wafer)

**12.00-12.30 öğle yemeği**

**VİDEO SUNUM (3) 12.30-12.35**

# PRATİK (3) 12.45-14.45 120 dk

* Skafolunat ve Lunotrikuetral ADCLR ve İplik Düğme (Smiley) Tekniği

**Kahve Arası 14.45-15.00**

**VİDEO SUNUM (3) 15.00-15.05**

**PRATİK (4)** **15.15-17.00** 105 dk

* Başparmak KMK artroskopik Hemitrapeziektomi ve Tendon Interpozisyonu
* Başparmak KMK Artritinde iplik düğme fiksasyonu
  + **KURS KAPANIŞI 17.00**